

# Mogen zijn wie je bent?



## Het verhaal van Noah,



verteld door mama Berit

September 2016

# 2002: onze kinderwens begint



2004: onze dochter Mila  
wordt geboren na IVF-traject

**We zijn zo blij: een gezond kindje...**

2008: na mislukte IVF-poging,  
zwanger en een miskraam besluiten we:  
nog 1 keer...

Ons wonder wordt werkelijkheid



zwanger van een tweeling!

Echo 20 weken: kindjes zijn gezond,  
en JA

we willen graag het geslacht weten:

**Twee jongetjes**



Mila is heel blij, maar houdt vanaf het begin vol:

*“Hier ligt mijn zusje,  
en daar ligt mijn broertje...”*

Bij de echo wordt ze boos als de laborante zegt:

*“Dit is een jongetje, en dit kindje ook...”*

We vergeten dit weer...

## Herfst 2008: Noah & Sverre worden geboren



Na al die jaren IVF maakt het ons echt  
niet uit wat het geslacht is...

**als ze maar gezond zijn!**

Niet voor ons perse, maar voor henzelf

# Ervaringen met Noah



## Zomervakantie Frankrijk 2012

Ik haal Mila's nieuwe zomerjurkje uit de koffer

Noah (ruim 3 jaar) vraagt verdrietig en boos:

*“Mama, waarom heb je voor mij geen jurkje gekocht? Ik wil geen stom broekje aan...”*

# Maar ik ben toch ook een meisje?



*“Kom jongens, zullen we voetballen?  
De jongens tegen de meisjes?”*

**Noah blijft naast mij en Mila staan**

Ik zeg: *“Noah, ga dan bij papa en Sverre staan”*  
Noah kijkt mij aan, blik van vertwijfeling:

**Maar IK ben toch ook een meisje?**

# Zomervakantie Zweden, 2013





# Wat is hier aan de hand?



De tijd verstrijkt, en meer ervaringen volgen..

## Wat is hier aan de hand?

We gaan in gesprek met Noah:

*“je bent geen meisje..  
jij bent een jongetje”*

Noah reageert **verdrietig,**  
**zij voelt zich een meisje**

**“Mama mag ik dood..”**



Het gaat niet over, Noah (5 jaar):

*“Mama mag ik dood,  
en mag ik dan uit jouw buik  
als meisje opnieuw worden geboren?”*

**Maar dat kan niet hè..”**



Noah huilt en huilt,  
zo intens verdrietig, zo lang  
Het is hartverscheurend en ik beseef,  
ik voel:

**Dit gevoel zit zo diep,  
ons kind zit in de knel,  
er is iets nodig voor Noah...**

# Het heeft een naam..



Ergens in mijn opleiding heb ik hierover gelezen..

Ik graaf in mijn geheugen...

*Ik lees en lees en dan vind ik het:*

Transseksualiteit, **genderdysforie**, variaties



**Wat een herkenning!**

**Allerlei vragen in ons hoofd**

**Hoe kunnen we Noah het beste ondersteunen?**

# Naar de VU, Expertisecentrum



Noah krijgt de diagnose  
**genderdysforie NAO**

*Advies:*

**Het is beter om het kind af  
te remmen**

als het gaat om kledingkeuze  
etcetera



*Ga er niet teveel in mee...*

De kans om gepest te worden...

*De meeste kinderen persisteren niet  
in hun wens...*

**En Noah's verlangen NU dan?**

# Theorie versus praktijk



School, kleuterklas periode:

*“Wij zien het niet hoor...”*

*Noah wil brandweerman worden...dus*

**Noah: “Mama, maar meisjes kunnen toch ook brandweerman worden?”**





## School overweegt een melding kindermishandeling

Onderzoek van de VU, 80% persisteert niet...

We geven Noah teveel ruimte

*“Zo moeilijk is het toch niet om  
genderneutrale kleding aan te doen?”*

# Kindermishandeling..



Ik kan mijn oren niet geloven...

Ik vraag het na... en nee,  
ik heb het niet verkeerd gehoord

Mijn gevoel neemt het over...

Ik kan niet meer helder denken...

Alles loopt door elkaar: **verdriet, ongeloof,  
paniek, ik voel me radeloos, onze Noah, hoe...**

# Wat wil Noah?



Elke ochtend strijd bij het aankleden

Noah huilt, is boos:

*“Waarom mag IK  geen jurkje aan?”*

In de winkel:

*“Ik wil die schoenen mama... die winterjas”  
(knalroze, glitters)...*

# Dilemma



mijn hart zegt:

*“Natuurlijk Lieverd,  
ga maar stralen in wat  
Jij  
mooi vindt..”*

# Waarom niet eigenlijk?



Het advies van de VU,

*afremmen is beter*

Dus kiezen we een **compromis**,  
wel iets met roze, maar niet te...



Noah schikt zich, maar is zichtbaar  
teleurgesteld en vraagt BOOS:

*“Waarom mama mocht ik niet die schoenen,  
die jas? DIE VOND IK MOOI!”*

Noah blijft de hele winter  
praten over de jas  
die we NIET gekocht hebben...

# Het gevoel blijft



*“ik wil op ballet, en meedansen als meisje”*

Hoe **blij** is Noah als dat kan,  
meedoen als meisje mag

en **superprachtig stralen Noah's ogen**

wekelijks bij de balletles

# Het gaat niet over



En zo blijft Noah dingen aangeven

Die zij wil,

**echt** wil

**en hier niet van af te brengen is**



# Liever zij dan hij...



We remmen af, maar door Noah's reacties gaat dat nu bij ons steeds meer knellen...

Noah die ook zegt:

*“voor de juf doe ik wel of ik een jongetje ben”*

Ze wil liever dat we ZIJ zeggen ipv HIJ,  
maar is allang blij  
dat ze meisjeskleren aanmag...

# Twijfels...



*Is dit echt wel goed,*

als je je niet kunt, mag uiten

zoals **jij** dat wil?

# Willen begrijpen



Ik kijk films, lees boeken,  
over wat oudere transgenders vertellen  
over hun beleving van toen ze jong waren

**MOGEN ZIJN** zoals jij dat voelt

**ACCEPTATIE** door andere mensen  
is zo wezenlijk belangrijk

# Andere ervaringen



Bij **Berdache** spreken we  
met andere ouders

**horen we over hun ervaringen**

met hun jonge kinderen  
met genderdysforie

**Elk kind, gezin met een eigen verhaal**

Maar ook een gemene deeler

# Ryland Whittington



Een filmpje van Ryland Whittington gaat viraal op internet, zijn ouders krijgen een Award om hoe zij hun kind, geboren meisje,

**geheel ondersteunen in zijn wens**

**om als jongen te mogen leven**

**en zien hoe hun kind opbloeit**



**Ons hart is geraakt**

**Het zet ons aan het denken**

**zo kan het dus ook**

# Contact met andere experts



*Contact met Dick Swaab:*

Noah boft met u als ouders

**Statistieken gelden voor groepen,  
niet voor een individu**

*Contact met dr. Kristina Olson,*

*Diane Ehrensaft: zij doen al jaren onderzoek*

*En wat blijkt...*

# Minder psychopathologie...



“Socially transitioned transgender children have notably lower rates of internalizing psychopathology than previously reported among children with GID living as their natal sex”

Geen verhogingen in depressieve symptomen en slechts lichte verhoging qua angstklachten..

**Olson, Kr. D. et al, 2016**





**En dat is heel speciaal,**  
gelet op de bekende hoge psychopathologie  
en suicidaliteit bij transgenders

De twijfel ebt weg, we zijn niet gek,  
**we houden van Noah,**  
we willen haar ruimte geven  
en dat ze mag voelen:



Jij mag je prachtige stralende  
**ZELF** zijn,

en jij mag je eigen vorm kiezen

# Kinderrechten?



Het kind heeft recht om zelf  
zijn of haar seksuele identiteit  
en/of gender (identiteit) te bepalen

(artikel 8 IVRK identiteit)

[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) LHBT-emancipatie

# Ouders in spagaat



*meegaan in sociale transitiewens kind*

**Kindermishandeling**



**Of liefdevol ouderschap**

**Beide zijn opvattingen van experts**

# Situatie nu



We gaan met school in gesprek

Onder begeleiding van Transvisie Zorg

**Samen om Noah staan**

**Het is mogelijk, we gaan ervoor!**

# Take home message



Warm pleidooi voor:

**Mindfull & en cliëntgericht**  
ouder- & hulpverlenerschap:

Voor deze kinderen & hun familie  
die al zo jong voelen en aangeven,

**ik ben van het andere geslacht**

Zonder oordeel, met wijsheid en compassie



*“Denk niet wit, denk niet zwart  
Maar alleen in de kleur van je hart”*

Frank Boeijen

Mogen zijn en uiten  
hoe je je van binnen voelt,

Mag dat gelden voor iedereen?

# Dank voor uw aandacht





# Referenties..



Ehrensaft, D. PhD. **Gender Born, Gender Made: Raising Healthy Gender Nonconforming Children.** Director of Mental Health, founding member of the Child and Adolescent Gender Center, CAGC.

Ehrensaft, D. PhD. Consider Sex Role as the Cure, Rather Than the Problem: Diane Ehrensaft's Eugenics Solution. May, 2015.

Olson, KR. & Durwood, L. What Alarmist Articles About Transgender Children Get Wrong. *Slate*, January, 2016.

Olson, KR, Durwood, L., DeMeules, M. & McLaughlin, K.A. Mental Health of Transgender Children Who Are Supported In Their Identities. *Pediatrics*, American Academy of Pediatrics, February 2016.

Steensma, T.D., Biemond, R., de Boer, F. & Cohen-Kettenis, P.T. Desisting and persisting gender dysphoria after childhood: A qualitative follow-up study. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, October 2011.

LHBTI-Kinderen in Nederland. Rapportage over de leefwereld en rechten van een vergeten groep kwetsbare kinderen. COC Nederland, november 2013.

[www.kinderrechten.nl](http://www.kinderrechten.nl)

Muziek: Ludovico Einaudi, Life van het Album In a Time Lapse & Yiruma, River flows in you